



VORTRAGSREIHE

# Ausnahmezustand Pubertät

## Trotz stürmischer Zeiten in Beziehung bleiben

Die Pubertät ist manchmal eine schwierige Zeit. Türen werden geknallt, Eltern werden merkwürdig und Jugendliche verlieren zwischen dem Wunsch nach Nähe und dem Bestreben nach Loslösung manchmal die Orientierung – ein notwendiger Prozess, der alle Beteiligten aber auch überfordern kann.

Wie können Eltern ihre Kinder durch die turbulente und prägende Zeit des Erwachsenwerdens unterstützend begleiten? Was geht im Gehirn und Körper der Pubertierenden vor? Wie können Eltern mit Ablehnung zurechtkommen und trotzdem im Gespräch und in guter Beziehung zu ihren jugendlichen Kindern bleiben? Mit diesen und anderen Fragen beschäftigt sich der Vortrag „Ausnahmezustand Pubertät. Trotz stürmischer Zeiten in Beziehung bleiben“.

**Donnerstag,  
10. Oktober 2019 um 20 Uhr  
Vierschach, Vereinsraum in der  
neuen Feuerwehrhalle**

**Referentinnen:**

Deborah Visintainer und Katharina Swoboda,  
FamilienTeam®-Trainerinnen

**Zielgruppe:**

Eltern, Erziehende, Interessierte

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH  
EINTRITT FREI

**Information:** KFS - Katholischer Familienverband Südtirol  
Wangergasse 29 · 39100 Bozen · Tel. 0471 974 778  
info@familienverband.it · [www.familienverband.it](http://www.familienverband.it)

AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL  
Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Agenzia per la famiglia

**KFS**  
Katholischer  
Familienverband  
Südtirol